Anmeldeformular
Beckenbodenkurs für die Frau



Beckenboden-Kurs mit acht Abenden

- Aufklärung über Beschwerden im Alter die durch einen schwachen Beckenboden begünstigt werden
- Wahrnehmungsschulung für den Beckenboden
- Entlastung des Beckenbodens
- Beckenboden-Training
- Aufklärung über Trinkverhalten und Problemlösungen beim Wasserlassen und Stuhlgang

---

Kursleitung:	Gertrud Kretschmer, Physiotherapeutin
Kursbeginn:	Montag, 11.01.2027, 17.30 – 18.30 Uhr
Kursdauer:	8 Abende
Kursort:	Physiotherapie-Praxis Kretschmer, Gräfin-Adelheid-Str. 3, 83308 Trostberg
Kosten:	100,00 € (inklusive Kursunterlagen) am ersten Abend zu bezahlen

Anmeldeschluss: 04.01.2027 (Teilnehmerzahl begrenzt)

Für Fragen steht ihnen
Gertrud Kretschmer, Physiotherapeutin,
Tel. 0 86 21 / 905 99 51 gerne zur Verfügung.

Ich .....
Vorname, Name

wohnhaft in ……...
Strasse PLZ Wohnort

telefonisch erreichbar unter ……..
Tel.-Nr.

melde mich verbindlich für den Beckenboden-Kurs,
beginnend am Montag, 11.01.2027 um 17.30 Uhr, an.
Die Gebühr von 100,00 € entrichte ich am ersten Abend.

....., den .....
Ort Datum Unterschrift

Formular per E-Mail an: physio-kretschmer@trostbergmail.de

Oder per Brief an: Gertrud Kretschmer, Gräfin-Adelheid-Str. 3, 83308 Trostberg